



NOTA DE PRENSA

19 de Octubre: Día Mundial del Cáncer

10 AÑOS DEL RETO PELAYO VIDA: ANTÁRTIDA'24

**Cinco supervivientes de cáncer
doblarán el cabo de Hornos y alcanzarán uno de los lugares
más recónditos y espectaculares del planeta**

- Una década de retos increíbles, de aventuras inolvidables, de mujeres haciendo equipo y ayudando a quienes están pasando un cáncer. El Reto Pelayo Vida celebra sus diez años y lo celebra por todo lo alto, adentrándose en el territorio más frío, seco y ventoso de la Tierra: la Antártida.
- A este desierto de hielo llegarán tras unos 14 días de navegación en una goleta de 39 toneladas con casco de acero naval, preparada para largas expediciones a lugares remotos. La expedición partirá de Ushuaia, doblará por el cabo de Hornos y recorrerá los 1.000 kilómetros que separan del continente americano del antártico, atravesando el conocido paso de Drake y surcando el océano más legendario de la Tierra. Una aventura sin igual. Será la primera expedición española a la Antártida de un equipo formado por mujeres supervivientes de cáncer.
- Las 5 expedicionarias de Antártida'2024, que tendrá lugar del 22 noviembre al 18 de diciembre, son Cruz Álvaro (Madrid), Macarena Bohórquez (Sevilla), Marta Castillo (Zaragoza), Almudena Sánchez (Ávila) y Patricia del Solar (Madrid); han sido seleccionadas entre 538 solicitudes recibidas desde 11 países.
- El «Reto Pelayo Vida» es el mayor proyecto deportivo de sensibilización sobre la prevención del cáncer de la mujer que existe a escala internacional. Cada año lleva a cinco supervivientes a retos extremos en lugares inolvidables. Sus expedicionarias ponen cara a millones de mujeres que han sufrido cáncer y buscan concienciar sobre la importancia de invertir en investigación y en la detección precoz, así como de la importancia del deporte durante y después de la enfermedad.

Más sobre el RETO PELAYO VIDA

Web www.retopelayovida.com/



@RetoPelayoVida



facebook.com/RetoPelayoVida/



@retopelayovida



@retopelayovida



prime video

Disponibles los [documentales](#) de las ediciones previas del Reto Pelayo Vida



ARRANCA EL DÉCIMO RETO PELAYO VIDA

- **Las cinco supervivientes elegidas para navegar a la Antártida son de Ávila, Madrid, Sevilla y Zaragoza. Quieren transmitir esperanza a las que hoy padecen cáncer y poner en valor el deporte como apoyo en la enfermedad**

7 de octubre de 2024.- Cinco mujeres que han superado un cáncer se embarcarán el próximo noviembre en un increíble **desafío que les llevará a navegar en una goleta hasta la Antártida**, para **transmitir optimismo a los millones de mujeres afectadas por el cáncer** y reclamar más **investigación y detección precoz**.

Elegidas entre **538 candidaturas** recibidas desde **11 países**, **Cruz Álvaro (Madrid)**, **Macarena Bohórquez (Sevilla)**, **Marta Castillo (Zaragoza)**, **Almudena Sánchez (Ávila)** y **Patricia del Solar (Madrid)** ya han superado la gran prueba de su vida, un cáncer, y ahora se embarcan en una de las «grandes pruebas extremas del año» como ha denominado el diario *Marca* al Reto Pelayo Vida. En este caso, es un desafío elegido con el que quieren poner su cuerpo y mente al límite y **convertirse en esperanza para las miles de personas que en estos momentos sufren la enfermedad**, transmitiéndoles ánimo y fuerza.

El mayor proyecto deportivo de sensibilización sobre la prevención del cáncer de la mujer que existe a escala internacional cumple 10 años y celebra una década de aventuras por todo lo alto: viajando a la **Antártida**, el lugar más remoto del planeta, hecho de acantilados de hielo modelados por el viento y el oleaje. Son 1000 kilómetros que separan la localidad argentina de Ushuaia de la Antártida y la expedición los recorrerá en una goleta de 39 toneladas y casco de acero capitaneada por la española Patricia Gonzalvo. La embarcación doblará el cabo de Hornos (Chile) y atravesará el legendario paso de Drake, donde confluyen los océanos Pacífico, Atlántico y Austral y por donde fluyen algunas de las corrientes oceánicas más fuertes del mundo. Tras surcar estas aguas tocarán tierras antárticas llegando en una primera escala a la base militar española de Gabriel de Castilla, ubicada en la isla Decepción.

La Antártida es única y una de las regiones mejor conservadas del planeta. La goleta es parte de la IAATO, organización para promover viajes seguros y ambientalmente responsables a la Antártida, y cumple con todos los protocolos de conservación de la Antártida así como de su fauna.

Desde 2015, el Reto Pelayo Vida ha llevado cada año a 5 mujeres que han padecido un cáncer a alcanzar una proeza única para demostrar que puede haber vida, mucha vida después del cáncer. Las 9 expediciones realizadas hasta ahora han sido: **Kilimanjaro'2015, Traslántica'2016, Polar'2017, Annapurna Bike'2018, Andes'2019, Vuelta España'2020, 66 Norte'2021, Jordania'2022, y Patagonia'2023.**



DOSSIER DE PRENSA

1. La historia del Reto Pelayo Vida
2. Las expedicionarias
3. Selección de participantes
4. El equipo
5. Quién hace posible el Reto Pelayo Vida Antártida'2024
6. Contacto para medios de comunicación

1. La historia del Reto Pelayo Vida

El **Reto Pelayo Vida** es el mayor proyecto deportivo de sensibilización sobre la prevención del cáncer de la mujer que existe a escala internacional y este año celebra su 10ª edición.

En el mes de marzo de 2015 y tras la muerte de uno de sus mejores amigos víctima del cáncer a los 39 años de edad, el periodista y escritor **Eric Frattini**, fundador de **TREX EXPLORING**, idea un ascenso de cinco mujeres supervivientes de cáncer al monte Kilimanjaro, el techo de África.

El 29 de septiembre de 2015, a las 06:15 hora Tanzania, Carmen, Araceli, Rosa, Eva y María alcanzaron el pico Uhuru, la cima del Kilimanjaro, la montaña más alta de África. Aquella primera aventura fue el inicio del Reto Pelayo Vida. El que fuera un sueño de una noche de invierno se convirtió en una realidad seguida por 44 millones de personas en aquella 1ª edición. Desde entonces, y cada año, 5 mujeres que han padecido un cáncer han logrado realizar una proeza única para demostrar que puede haber vida, mucha vida después del cáncer.



Estas son las 9 expediciones hasta ahora del Reto Pelayo Vida: **Kilimanjaro'2015**, **Trasatlántica'2016**, **Polar'2017**, **Annapurna Bike'2018**, **Andes'2019**, **Vuelta España'2020** y **66 Norte'2021**, **Jordania'2022** y **Patagonia'2023**, a las que se suma este año la décima edición: **Antártida'2024**.

Las cifras de estas 10 ediciones hablan por sí solas: **casi 105.000 kilómetros recorridos (lo que equivale a más de 2 vueltas y media a la circunferencia del globo terráqueo)**; **2.987 mujeres supervivientes presentadas como candidatas de 14 países**; **17 fronteras traspasadas**; y **20 premios obtenidos**, incluida una **mención especial de la NASA**, **Premio Actualidad Económica** a una de las **'100 Mejores Ideas Empresariales del Año'**, **Premio 'Mujer del Año' de la Prensa de Madrid** a las mujeres participantes del Reto Pelayo Vida, o el **Premio Juan Sebastián Elcano** que concede la Armada y la Asociación Cádiz por Elcano. En 2023, el documental sobre la expedición de Jordania'2022 **En el Valle de la Luna** ganó un **Premio Antena de Oro**, que concede la Federación de Asociaciones de Radio y Televisión de España.



2. Las expedicionarias de la 10ª edición: Antártida'2024



Cruz Álvaro, de 53 años, es de Madrid y trabaja como técnica en el Defensor del Pueblo. Su cáncer fue detectado gracias a una revisión rutinaria. **“Estaba esquiando y mi ginecólogo me llamó para informarme de que la biopsia mostraba unas células que no eran malas, pero podían evolucionar a malignas”,** cuenta. Le operaron y al analizarlas sí resultaron ser malignas. **“En mí hay un antes y un después de mi enfermedad, ahora sé lo que es importante y lo que es accesorio, por lo que debo preocuparme y a lo que no debo dedicar ni medio minuto”.** “La vida es ahora” es la frase que Cruz lleva

escrita en la muñeca izquierda para tenerla muy presente y que no se me olvide. Y el mantra que le ha llevado a apuntarse al Reto Pelayo Vida para vivir junto a sus compañeras una experiencia inolvidable.

 @cruzalvaroroc

 tomateiaiao

 Cruz Alvaro Caballero

Macarena Bohórquez, de 36 años, nacida en Sevilla y residente en Barbate (Cádiz), ha padecido muy joven un cáncer poco frecuente: el sarcoma de partes blandas, que supone entre el 1 y el 3% de los cánceres diagnosticados en España. **“Esto significa que no hay tanta investigación y por ello no existen demasiados tratamientos para combatirlo. Esto da mucho miedo, sobre todo en la fase diagnóstica. Además, al ser poco frecuente, los médicos de cabecera no suelen verlo mucho y esto provoca que no se diagnostiquen con la suficiente rapidez”,** explica Macarena. La sevillana, que conoció el Reto Pelayo Vida la



noche antes de su operación cuando navegaba por el diario *Marca* para doblegar los nervios, le dijo a su pareja al día siguiente: El año que viene voy yo. Y desde entonces, la motivación por recuperarse y lograr ser expedicionaria del Reto Pelayo Vida (entre otras cosas aprendiendo a navegar) le ha ayudado y empujado en su recuperación. Ha pasado por quirófano y radioterapia y quiere ayudar a visibilizar este tipo de cáncer y animar a las personas que lo sufren.

 @macarenabalam



Marta Castillo, de 50 años, de Zaragoza. Trabaja en la Fundación Federico Ozanam que se preocupa de personas en situación de exclusión social y en apoyar a la tercera edad. Cuando su médico la citó y le dijo “No vengas sola”, intuyó lo que pasaba, pues ya en 2017 le habían operado el pecho por un tumor aparentemente benigno, por lo que estaba en revisión cada 6 meses. Tuvo suerte, porque en 6 meses ya estaba en estadio II. Lo peor fue la espera hasta el diagnóstico. Su mayor miedo: hacer sufrir a sus hijos.

Tras haberlo superado, se encuentra en “el mejor momento” de su vida. **“Del cáncer se aprende. Es una experiencia mala**

pero transformadora para la paciente y para todo su entorno”. Quiere enviar un mensaje de esperanza a las mujeres hoy afectadas y decirles que peleen.

Su padre, quien le enseñó a navegar, tuvo un linfoma en 2009 y en 2010 se hizo la misma ruta que Marta va a hacer con el Reto Pelayo Vida. Hizo el paso de Drake a vela. Finalmente falleció de cáncer y por eso para ella este es un viaje tan especial.

 @martacastillof

Almudena Sánchez, de 44 años y nacida en Ávila, trabaja como farmacéutica en el hospital Virgen de las Nieves de Granada. Con 41 años le detectaron un cáncer. **“De la frustración e impotencia del principio y del por qué a mí, pase a entender que la enfermedad es parte de la vida y una lección de humildad, y que lo único que está de tu mano es la actitud para afrontarlo”**.

Conoció el Reto Pelayo Vida a través de su pareja, que encontró los documentales y se los pasó para animarle. **“Me acababan de diagnosticar un cáncer de mama y verlos supuso un cambio de actitud, recuperar las ganas de vivir y la fuerza para afrontar un pronóstico incierto, un tratamiento de quimioterapia, cirugía y radioterapia... y las terribles secuelas”** Se presentó al Reto Pelayo Vida **“para devolver lo que me habéis dado, para servir de ejemplo a otras personas que están viviendo una situación parecida y ayudarles a encontrar la motivación para seguir adelante. Quiero transmitir el mensaje de que no todo se acaba en la palabra cáncer”**, dice.

 @almudenasanchezm






Patricia del Solar, 50 años, de Madrid. Estudió arquitectura técnica y es directora de Operaciones en una empresa, aunque antes fue empresaria ella misma, fundando en 2007 su propia empresa. Compagina su trabajo con la docencia en la Universidad Politécnica de Madrid y con la dirección de un master. Madre de dos hijos pequeños, le detectaron un cáncer de mama en febrero de 2020 y vivió todo el proceso en plena pandemia. No había notado nada, ningún bulto, nada que le hiciera sospechar, incluso pocos meses antes le había explorado su ginecólogo. **“Inmersa en una vida intensa,**

conciliando mi faceta de madre de 2 hijos, mis 3 trabajos y mi deporte, cuando creía que tenía todo bajo control, me sentía fuerte y llena de energía, como un cubo de agua helada me llegó la sorpresa del cáncer”. Gracias a las nuevas técnicas actuales ha podido saber que su cáncer es hereditario y tomar el mejor itinerario médico. Además de varias cirugías, ha recibido quimioterapia. **“El riesgo de recaída y metástasis que tiene mi tipo de tumor está ahí y me va a acompañar el resto de mi vida, pero paradójicamente eso me hace tener aún más ganas de vivir la vida a tope, y este reto significa precisamente eso: vivir la vida a tope y enviar un mensaje de esperanza y fuerza a otras mujeres”**.

 @patricia_delsolar

 @pdelsolars

 Patricia Del Solar Serrano



3. ¿Cómo ha sido la selección?

El Reto Pelayo Vida Antártida'2024 mantiene un **alto nivel de exigencia en lo deportivo**, pues las expedicionarias deberán enfrentar un **escenario de muy bajas temperaturas, fuertes vientos y hielo**. Es necesario que las participantes estén en **excelente estado físico y psicológico** y por ello se realizan como parte del proceso de **selección pruebas físicas y entrenamientos**, que en este caso incluyeron pruebas de navegación.

A día de hoy son **casi 3000 las mujeres que tras superar un cáncer han presentado su candidatura** para participar en el Reto Pelayo Vida.

En total, **51 mujeres han sido seleccionadas para formar parte de las diez expediciones: Kilimanjaro'2015, Trasatlántica'2016, Polar'2017, Annapurna Bike'2018, Andes'2019, Vuelta España'2020, 66Norte'2021, Jordania'2022, Patagonia'2023 y Antártida'2024.**

En la 5ª edición, Andes'2019, participó por vez primera una candidata mexicana, Rina Gitler. A medida que la iniciativa ha ganado notoriedad internacional, candidatas de otros países han comenzado a presentarse. Ya se han recibido **candidaturas desde Alemania, Argentina, Andorra, Bélgica, Costa Rica, Francia, Italia, Japón, Marruecos, México, Países Bajos, Rumania, Suiza, Ucrania o Uruguay** entre otros.

La selección de expedicionarias del Reto Pelayo Vida ha tenido lugar en varias fases:

1ª FASE recepción de 538 solicitudes desde 11 países.

2ª FASE realización de entrevistas para una primera selección de 40 candidatas.

3ª FASE Pruebas deportivas en el pantano de San Juan (Madrid) a 18 finalistas en mayo de 2024.



4. El equipo Reto Pelayo Vida Antártida'2024

Paula Gonzalvo, directora deportiva de la expedición



La capitana y directora de esta es Paula Gonzalvo, nacida en Castellón y que tiene en su haber más 55.000 millas náuticas recorridas y ha llevado a cabo tres cruces Atlánticos, 2 cruces del Pacífico y 3 expediciones Antárticas, además de múltiples expediciones de más de un mes de duración.

Apasionada por los viajes de exploración, participa constantemente en conferencias y comparte de forma didáctica y aventurera sus travesías en el blog 'Allende los Mares'. También ha fundado la travesía astronómica Stella Oceani y el evento náutico Encuentro de navegantes.

Para navegar recomienda "tener buena actitud, capacidad de adaptación y paciencia. Has de estar atento casi las 24 horas del día, y el ritmo lo marcan la meteorología y el estado del velero y tripulación. Los cambios son constantes. En contrapartida, el crecimiento personal es indescriptible. Todos los días aprendes y mejoras como persona".

Eric Frattini, director global y creador del Reto Pelayo Vida



Fotógrafo oficial del *Camel Trophy'85*, que atraviesa la isla de Borneo, y del *Camel Trophy'86*, que recorre 6000 km a través del continente australiano. En 1987 participa como fotógrafo del Camel Team en el 9º Rally París-Argel-Dakar. En 1988, forma parte de la Expedición URU, cruzando el Océano Pacífico desde Perú hasta Polinesia, en una balsa de totora, réplica del 200 d.C. En 1989, es nombrado corresponsal en Oriente Medio del

grupo PRISA, residiendo en Beirut y Jerusalén. En 1994 se incorpora a la UNTV (United Nations TV) para la que cubre las guerras de Yugoslavia, golfo Pérsico, Somalia, Líbano, Chechenia, Ruanda, Irak o Afganistán. En 2009 forma parte de la Unidad de Prensa de las fuerzas aliadas en Irak. Al año siguiente es destinado como 'oficial de enlace' por la *International Security Assistance Force* (ISAF) en Afganistán. En 2014, pisó el Polo Norte y en 2024, pisará el Polo Sur. Es autor de una treintena de ensayos y cuatro novelas, publicadas en 42 países y traducidas a 16 idiomas.



5. ¿Quién hace posible el Reto Pelayo Vida Antártida'2024?

PATROCINADOR PRINCIPAL

pelayo

PATROCINADOR OFICIAL



COLABORADOR OFICIAL



VIRIDIAN

COLABORADORES TÉCNICOS



FUSTER-FABRA
ABOGADOS



MUSTO



APOYOS INSTITUCIONALES





6. Contacto para medios

Los medios de comunicación tienen autorización para utilizar libremente sin abonar derechos cualquier imagen del «Reto Pelayo Vida» que aparezca en las RRSS y en la web <http://www.retopelayovida.com/>

Las participantes tienen disponibilidad para realizar entrevistas. Para coordinarlas, por favor contactar al departamento de comunicación.

INFORMACIÓN PARA MEDIOS Y ENTREVISTAS

Oficina de prensa TREX EXPLORING:

comunicacion@wearetrex.com

T: +34 609533629 // +34 699832402

<http://www.retopelayovida.com/>